



# ***Meditazione sul Chakra del cuore***



**Le funzioni del chakra del cuore sono l'amore incondizionato verso sé stessi e gli altri e l'accettazione. Un chakra del cuore ben funzionante genera una persona capace di elaborare i traumi e le emozioni negative attraverso i processi di trasformazione, accettazione e perdono.**

**Il seminario a carattere esperienziale è aperto anche a coloro che non hanno mai sperimentato le tecniche di meditazione e sarà preceduto da una breve spiegazione teorica.**

**Conduce: Patrizia Pavanello – Professional Counselor**

**Esperta in tecniche di meditazione**

**Sabato 15 ottobre dalle 15 alle 18 presso:**

**In-Flusso ASD Viale Vico 6 – Alba**

***Info e prenotazioni: 3938013647 – 3383150649 – [info@patriziapavanello.it](mailto:info@patriziapavanello.it)***

***Partecipazione riservata ai soci - Tessera associativa euro 10,00***