



Seminario: Relazioni-Amo

Il tema delle relazioni riguarda ognuno di noi e abbraccia ogni tipo di relazione, con il partner la famiglia, i figli...

Attraverso le relazioni, cresciamo e traiamo nutrimento da esse ma, spesso ci troviamo invischiati in schemi relazionali distruttivi, scegliendo persone sbagliate, ristagnando in rapporti ormai esauriti o distruggendo inconsapevolmente quelli più positivi.

Per vivere una relazione in modo sano ed efficace, dobbiamo prima di tutto accettare ed amare noi stessi ed inoltre essere consapevoli di quali dinamiche mettiamo in atto nelle nostre relazioni.

Partecipando al seminario si avrà la possibilità di:

- ***Riconoscere le motivazioni che ci fanno vivere in relazioni non soddisfacenti***
- ***Esplorare le dinamiche emotive***
- ***Acquisire maggiore consapevolezza e renderci responsabili delle nostre relazioni***

Nel lavoro di gruppo, oltre alle esperienze personali verranno utilizzate delle tecniche della psicosintesi come, scrittura, disegno, immagini evocative, meditazione

Conduce Patrizia Pavanello – Counselor Psicosintetista

Sabato 18 giugno dalle ore 10 alle 18 presso:

In-Flusso ASD Viale Vico 6 - Alba

Per info e prenotazioni: 3938013647 – 3383150649

Partecipazione riservata ai soci - Tessera associativa euro 10,00