

## ***Meditazione sul Chakra del cuore***



Le funzioni del chakra del cuore sono l'amore incondizionato verso sé stessi e gli altri, la trasformazione e l'accettazione. Un chakra del cuore ben funzionante genera una persona capace di elaborare i traumi e le emozioni negative tramite i processi di accettazione e perdono. Partecipando alla serata si avrà la possibilità di sperimentare alcune tecniche di meditazione.

Conduce Patrizia Pavanello – Professional Counselor ed esperta in tecniche di meditazione.

Lunedì 9 novembre ore 21 presso:  
ARTEDANZA P.za Vincenzo Caselli 16 – Chieri

Partecipazione gratuita – Prenotazione obbligatoria  
Info e prenotazioni 393 8013647  
info@patriziapavanello.it