

Serata esperienziale

PSICOSINTESI: un'opportunità per aumentare la nostra consapevolezza e migliorare la qualità della vita

La psicosintesi è un metodo di lavoro concreto per la conoscenza, la crescita, la trasformazione personale in cui ciascuno, partendo da ciò che è, ha il potere di attuare le proprie potenzialità individuali, attraverso un lavoro di consapevolezza di Sé, che mira a sviluppare un atteggiamento più consapevole, autentico e creativo verso la vita.

Durante la serata verranno proposte alcune esperienze pratiche

Conduce: *Patrizia Pavanello counselor psicosintetista*

**Mercoledì 4 novembre ore 19,30 presso:
Centro Yoga Tana Mana - Via Dei Fantini 2/B , Chieri**

**Serata gratuita - Posti limitati - Prenotazione obbligatoria
Info e prenotazioni: 388 6124156 - 393 8013647 info@patriziapavanello.it**