

Fiducia – S-fiducia

Seminario esperienziale



Immagine presa da Google

La fiducia è possibile solo se prima hai fiducia in te stesso. La cosa più fondamentale deve accadere prima dentro di te. Se hai fiducia in te stesso allora puoi avere fiducia nelle persone, puoi avere fiducia nell'esistenza. Ma se non ti fidi di te, allora non potrai avere nessun altro tipo di fiducia.

(Il libro della saggezza – Osho)

Molto spesso diamo per scontato che non è possibile avere fiducia o se abbiamo esperienza di fiducia e apertura succede poi qualcosa che ci fa chiudere. Magari alterniamo momenti di apertura e fiducia totale, ad altri di sfiducia e chiusura.

Sembrerà strano, ma la caratteristica di una genuina fiducia è di non dipendere dagli altri, né da qualcosa di esterno, ma è bensì un'esperienza interiore di connessione con il nostro essere.

Durante il seminario, verranno affrontati alcuni aspetti che possono aver contribuito a minare il nostro fidarsi, ed altri, volti a favorire lo sviluppo di una genuina fiducia.

Conduce: Patrizia Pavanello – Counselor psicosintetista

Sabato 6 aprile dalle 10 alle 17

Centro Yoga Tana Mana

Via Dei Fantini 2/B – Chieri

Info e prenotazioni: 3886124156 – 3334474336 info@patriziapavanello.it