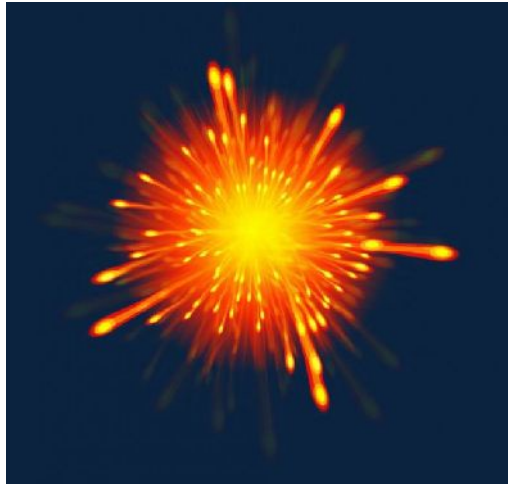


Gestione e trasformazione dell'energia aggressiva

Seminario esperienziale



L'aggressività, è un impulso che tutti abbiamo. Alcuni di noi la esprimono, a volte in modo incontrollato e a danno di altri, compiendo azioni di cui poi ci pentiamo che rischiano di compromettere le relazioni; altri la reprimono producendo quegli effetti negativi che vanno dalla depressione ai disturbi psicosomatici.

La Psicosintesi impiega delle tecniche che consentono di conoscere, gestire e trasformare l'energia aggressiva in modo creativo.

Durante il seminario, faremo esperienza di queste tecniche ed inoltre apprenderemo come poter utilizzare la sua potente carica energetica al servizio della realizzazione dei nostri obiettivi.

Conduce: Patrizia Pavanello – Counselor psicosintetista

Associazione Orora

Sabato 8 e domenica 9 giugno dalle 10 alle 17

Il seminario si terrà presso: Il Tavoletto

Strada Vicinale Il Tavoletto n. 1 – Sommariva Perno

La partecipazione è riservata ai tesserati, chi non possiede la tessera la potrà sottoscrivere il giorno del seminario

Info e prenotazioni: Patrizia 3334474336 – Irene 3280078053